|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Description: happy-education-vector-drawing-represents-design-44532420.jpg** | **SCOALA GIMNAZIALA ”DIMITRIE LUCHIAN” COMUNA PISCU-JUDEŢUL GALAŢI Tel: 0236-827873; Fax: 0236-8278678;**  **E-mail:dimitrie\_luchian@yahoo.com** |  |

**FIȘĂ PROPUNERE C.D.Ș. 2023-2024**

* **Numele cadrului didactic propunător: Radu Ionelia**
* **Specializarea (calificări care susțin tematica opționalului propus): curs CRED**
* **Denumirea opționalului: *Lectura și abilitățile de viață***
* **Tipul opţionalului:** disciplină nouă
* **Clasa: a VIII-a**
* **Unitatea de învățământ: Școala Gimnazială ”Ștefan cel Mare”**
* **Nivelul de învăţământ la care este propus: gimnazial**
* **Aria curricular în cadrul căreia este organizat: Limbă și comunicare**
* **Durata de desfăşurare (un an sau mai mulţi ani şcolari): 1 an**
* **Programă aprobată prin O.M.E.C.T.S. nr. 3961/3.05.2012**
* **Argumentarea relevanţei opţionalului: Acest curs opțional aparține zonei noilor educații și permite dezvoltarea competențelor cheie ale elevilor, oferind soluții pentru câteva dintre provocările actuale ale sistemului educațional. Parcurgerea programei de către elevii care studiază acest opțional conduce la formarea unor competențe de comunicare ce asigură integrarea cu succes a acestora în viața socială și profesională.**
* **Scurtă prezentare a elementelor de conţinut: *Abilitățile de viață* (ce urmează a fi dezvoltate la elevi prin activitățile de lectură) reprezintă un set de abilități necesare omului pentru a putea duce o viață la un nivel de calitate acceptabil, pentru a se dezvolta și a menține relații normale cu ceilalți, pentru a-și realiza scopurile propuse într-o anume perioadă de viață și pentru a face față diferitelor dificultăți. Descrierea unei abilități de viață se face în termeni de comportament, de cunoaștere, de atitudini și de performanță, care reprezintă cele patru caracteristici ale acesteia.**

**Din categoriile de abilități de viață fac parte : *abilitățile de comunicare, abilitățile sociale, abilitățile de management al învățării și informațiilor, abilitățile de autocunoaștere, abilitățile de autoîngrijire, abilitățile cognitive și abilitățile practice.***